

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1 «Сказка»
(протокол от 30.08.2024 № 7)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Сказка»
С.Н. Янгугбаева
30.08.2024г



Режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года

Режимные процессы	вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	средняя	старшая	подготов.
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перемены).	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.30-11.40	9.40-11.50	9.50-11.55	9.50-11.55	10.35-11.55	11.00-12.00
Возращение с прогулки, совместная деятельность.	11.40-12.00	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15

Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.05-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.05	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15	15.40-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник.	16.00-16.45	16.05-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.10	17.10-18.15	17.05-18.20	17.05-18.20	17.00-18.25	17.00-18.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00