

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «Сказка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Сказка»

2024 г.

Десятидневное перспективное меню для детей
от 1,5-6 лет с 12 часовым пребыванием (теплый период)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша «Дружба»-200гр. Бутерброд с маслом и сыром-30/4/12гр. Чай с молоком- 200 гр. Вафли-30гр.	Рисовая молочная каша-200гр. Бутерброд с маслом -30/10гр. Чай сладкий-200гр. Печенье-30 гр.	Суп молочный вермишелевый-200гр. Бутерброд с маслом и джемом-40/8/5гр. Йогурт отварное-40гр\1шт. Какао с молоком-180гр. Яблоко-100гр.	Каша пшеничная-200гр. Бутерброд с маслом-30/10 гр. Чай сладкий-200гр. Вафли-30гр.	Каша манная молочная с маслом-200гр. Бутерброд с маслом и сыром-30/4/12гр. Какао с молоком-200 гр. Вафли-30гр.
Обед	Суп гороховый -200гр. Плов с курицей-200гр. Салат из моркови-60 гр. Сок (натур.) – 200гр. Хлеб -50 гр.	Суп картофельный с макаронными изделиями-200гр. Мясные котлеты-75 гр. Гарнир гречка-130гр. Салат из свеклы-100гр. Кисель-200 гр.	Супфасолевый -200гр. Курица в томатном соусе -70гр. Гарнир картофельное пюре-150гр. Салат из капусты с кукурузой - 60гр. Компот из сухофруктов-200гр. Хлеб -50 гр.	Борщ-200гр. Рыбные котлеты-75 гр. Гарнир гречка-150гр. Салат из горошка-60гр. Хлеб-50гр. Кисель-200гр.	Суп картофельный с мясными фрикадельками- 200гр. Мясной гуляш-80 гр. Гарнир перловка-150 гр. Салат из капусты -60гр. Хлеб-50гр. Сок (натур.)-200гр.
Уплотнённый полдник	Макаронны отварные с овощами-150 гр. Хлеб пшеничный-30 гр. Чай с лимоном-200 гр. Булочки-70 гр.	Каша пшеничная молочная-200гр. Чай с сахаром-200 гр. Вафли -30гр.	Рис отварной с овощами -200гр. Чай сладкий-200гр. Хлеб пшеничный-20гр. Оладьи-100/9 гр.	Каша овсяная «Геркулес» -200гр. Чай сладкий-200 гр. Печенье-30 гр.	Ленивые вареники- 200гр. чай с сахаром-200/12 гр. Йогурт-150 гр. Хлеб пшеничный-20 гр.



	6 день					
Завтрак	Каша ячневая-200гр. Бутерброд с маслом и сыром-30/4/12гр. Чай с молоком-200гр. Печенье-30гр.	Каша рисовая молочная-200гр. Бутерброд с маслом 30/10гр. Чай сладкий -200 гр. Вафли-30гр.	Каша пшеничная молочная-200гр. Бутерброд с маслом и джемом-40/8/5гр. Какао с молоком-180гр. Яблоко-100гр.	Каша пшеничная молочная-200гр. Бутерброд с маслом 30/10 гр. Чай сладкий -200гр. Печенье-30гр.	Каша «Дружба» молочная-200гр. Бутерброд с маслом и сыром-30/4/12гр. Какао с молоком-200 гр. Вафли-30гр.	
Обед	Суп гороховый-200гр. Плов с курицей-200гр. Салат из капусты и сладкой кукурузы-60гр. Хлеб-50гр. Компот из сухофруктов-200гр.	Суп картофельный с макаронными изделиями-200гр. Мясной гуляш-80 гр. Гарнир гречка-150гр. Салат винегрет-60гр. Хлеб-50гр. Кисель-200гр.	Суп харчо -200гр. Жаркое по домашнему-200гр. Салат из капусты-60 гр. Хлеб-50гр. Сок (натур.)-200гр.	Суп с крупной-200гр. Котлеты из филе птицы-80 гр. Гарнир отварные макаронны-150гр. Салат из моркови с горошком -60гр. Хлеб-50 гр. Компот из с/ф -200гр.	Суп фасолевый-200гр. Гуляш мясной-80 гр. Гарнир гречка-150гр. Салат из капусты и зеленым горошком-60гр. Хлеб-50гр. Кисель-200гр.	
Уплотнённый полдник	Пшеничная каша-200гр. Хлеб пшеничный-30гр. Чай сладкий-200 гр. Булочка-70 гр.	Тушеная капуста-180гр. Хлеб пшеничный-30гр. Чай с лимоном-200\7гр. Печенье-30гр.	Суп молочный вермишелевый-200 гр. Чай сладкий-200гр. Хлеб пшеничный-35гр. Вафли-50 гр.	Каша рисовая с молоком-200гр. Хлеб пшеничный- 30 гр. Чай с лимоном200 гр. Блины с джемом-100 гр.	Суп молочный вермишелевый-200гр. Хлеб пшеничный-20 гр. Чай с сахаром-200\12 гр. Печенье-30 гр.	